



Programme 2024 - 2025

8 activités gratuites

Vos enfants et vous appréciez les activités de FriTime Villaz ?

Alors rejoignez-nous en tant que bénévoles !

Le financement pour les deux prochaines années est assuré mais nous recherchons au moins quatre nouveaux bénévoles prêts à s'engager pour deux ans.



Sans ces nouveaux renforts, le projet FriTime Villaz s'arrêtera au terme de ce programme, et les activités découvertes pour les enfants disparaîtront.

Pour en savoir plus sur les tâches des bénévoles, lisez le PDF disponible ici :



Activités

		Âge (niveau scolaire)
Mercredi 6 novembre 2024 - Romont Découverte des ascenseurs	14h00 - 16h00	Dès 7 ans
<p>Nous avons le plaisir de vous inviter à une visite exclusive de l'entreprise « Ascenseurs Menétrey » ! Cette expérience unique vous plongera au cœur de des coulisses de la fabrication des ascenseurs qui facilitent grandement notre quotidien.</p> <p>Nous avons hâte de vous accueillir et de partager cette expérience enrichissante avec vous !</p>		
Samedi 9 novembre 2024 - Bulle Trampoline	14h00 - 15h30	Dès 7 ans
<p>Tu aimes le trampoline ? Viens découvrir la salle de l'Entrepôt à Bulle ! Un moniteur sera présent pour t'enseigner quelques techniques.</p>		
Samedi 16 novembre 2024 - Villarimboud Scrapbooking	13h30 - 16h00	5H à 11H
<p>Couper, coller, décorer etc...</p> <p>Amène des photos qui te plaisent pour commencer l'aventure du scrapbooking et apprends différentes techniques avec Didine.</p>		
Lundi 13 janvier 2025 - Villars-sur-Glâne Claquettes	16h30 - 18h00	Dès 7 ans
<p>Les claquettes, c'est bien plus qu'une simple danse : c'est une véritable explosion d'énergie et de créativité qui vous fera vibrer dès les premiers pas. Venez vous amuser en toute convivialité.</p>		
Mercredi 15 janvier 2025 - Villarimboud Lettering	14h00 - 16h30	6H à 8H
<p>Le lettering est une technique destinée à sublimer nos mots.</p> <p>Durant cet atelier, nous allons acquérir la technique de base et, en deuxième partie, jouer avec les couleurs et les possibilités créatives incroyables de l'écoline.</p>		

<p>Samedi 22 mars 2025 - Villarimboud 9h00 - 11h30</p> <p>La magie de la métamorphose (jeunes filles)</p> <p>De manière ludique, partir à la découverte de leur corps qui se transforme à la puberté. Dans un petit groupe sécuritaire, elles pourront apprendre et échanger autour des différents signes liés à la puberté, se situer dans leur propre puberté, se préparer aux changements qui les attendent, entendre les mots « justes » et découvrir l’anatomie de leurs organes génitaux sans tabou.</p>	<p>8 à 12 ans (avant leurs premières menstruations)</p>
<p>Samedi 22 mars 2025 - Villarimboud 13h00 - 15h30</p> <p>La magie de la métamorphose (jeunes garçons)</p> <p>De manière ludique, partir à la découverte de leur corps qui se transforme à la puberté. Dans un petit groupe sécuritaire, ils pourront apprendre et échanger autour des différents signes liés à la puberté, se situer dans leur propre puberté, se préparer aux changements qui les attendent, entendre les mots « justes » et découvrir l’anatomie de leurs organes génitaux sans tabou.</p>	<p>9 à 12 ans</p>
<p>Mercredi 11 et 18 juin 2025 - Villarimboud 13h30 - 16h00</p> <p>Cap sur la biodiversité</p> <p>Lors de cet atelier proposé par un intervenant du Musée d’Histoire Naturelle de Fribourg, tu pourras découvrir la biodiversité à travers des jeux, observations et exercices pratiques. Une partie se déroulera à l’intérieur, et l’autre à l’extérieur, en forêt.</p> <p>L’atelier est offert par la Stratégie cantonale biodiversité, pour autant que le groupe s’engage à réaliser une mesure simple pour la biodiversité dans sa commune. Nous nous réunirons le deuxième mercredi pour mettre en place cette action.</p> <p>Les enfants doivent donc participer aux deux rencontres !</p>	<p>5H à 8H</p>

Ces activités sont gratuites et ouvertes à tous

Les enfants du cercle scolaire de Villaz sont prioritaires ; pour les activités sans limite de participants, ou s'il reste des places, tout le monde est bienvenu.

Le groupe de coordination FriTime Villaz se réjouit de vous proposer ce nouveau programme. Si vous souhaitez proposer une activité ou nous rejoindre dans cette belle aventure, n'hésitez pas à nous contacter !

Détails pratiques sur les activités et inscriptions : www.fritimevillaz.org

Inscriptions

1. Chaque activité a son formulaire d'inscription, on peut y inscrire plusieurs enfants à la fois.
2. Les formulaires ouvrent 1 mois avant l'activité.
3. Notez les dates d'ouverture des inscriptions dans vos agendas !
4. 2 semaines avant l'activité, vous recevez une confirmation (ou l'info que vous êtes sur liste d'attente).

Contact : fritime.villaz@gmail.com

www.fritimevillaz.org



Le programme cantonal FriTime est soutenu par la subvention enfance-jeunesse de la DSAS, la Loterie Romande, la Commission cantonale LoRo-Sport et la Fondation Isabelle Hafen.